

LA VOZ DEL CORAZÓN

Claves para el despertar de la conciencia

Javier Revuelta Blanco



ÍNDICE

INTRODUCCIÓN	8
ENTRE EL CIELO Y LA TIERRA	8
Dos realidades interconectadas	15
El origen de este libro	24
<i>Primera parte</i>	
UNA PUERTA ABIERTA A LA ESPIRITUALIDAD	31
I: EL DESPERTA DE LA CONCIENCIA	31
El cambio de paradigma	31
El latido de la creación es el amor	34
Conecta con tu esencia personal	38
El acceso al conocimiento directo	41
Liberarte del dolor es una condición	44
El significado de vivir en conciencia	46
II: LA NUEVA REALIDAD DE LA TIERRA	50
Una historia de la Tierra	52
La biblioteca viviente	56
La verdad sobre el origen y la evolución de la vida	59
¿Es cierta la Teoría de la Evolución de Darwin?	61
Cuando el planeta cambia su energía	65
El mensaje oculto de las estrellas	75
La conciencia de Gaia	78
Como facilitar la transición del planeta	81
¿Por qué la vida transcurre más deprisa?	86
Ser o no ser	88
III: EL VIAJE A TRAVÉS DE LA DUALIDAD	91
El controvertido debate sobre el alma	93
¿Qué es el alma?	94
Caminar en la belleza	97
La mensajera divina	102
El diálogo de la imaginación	108
El karma: ¿castigo divino o elección personal?	112
La senda de la integración	115
YO SOY	120
El misterio de la reencarnación	123
La evolución del alma a la luz de la historia	128

IV: EL IMPULSO CREATIVO	131
El enigma de la creación	132
Avanzar con la espiral de la vida	142
Bájate del tren del aburrimiento y las adicciones	147
V: LA REALIDAD NO MANIFIESTA: EL MUNDO ASTRAL	153
El origen de los sistemas colectivos de creencias	157
El salto hacia la libertad	162
Más allá de los sentidos	165
El vínculo, el orden y la compensación	169
Vivir entre luces y sombras	175
Los habitantes del astral	178
Los seres de luz	181
Los seres de oscuridad	183
El control creativo de las fuerzas astrales	187
Ejerce la autorresponsabilidad personal	188
Como contribuir al equilibrio astral	192
El camino de la sanación colectiva	194
Técnicas de limpieza energética	195
VI: LA MUERTE: EL OTRO LADO DE LA VIDA	199
Terminar con el tabú sobre la muerte	201
La muerte clínica	208
Morir es una oportunidad	212
Vivir bien para morir mejor	216
¿Qué sucede al otro lado del velo?	218
Vivir entre tinieblas	220
Los falsos cielos y las áreas realistas	223
La entrada en el paraíso y el encuentro con la totalidad	225
El peso de la muerte	228
Suicidarse no es una opción saludable	230
Como prepararse para el tránsito final	234
Nunca es tarde para ayudar a una persona fallecida	237
El nacimiento del alma a la vida terrenal	238

Segunda Parte

FUNDAMENTOS DEL DESARROLLO PERSONAL	245
VII: LOS TRES PILARES DEL SER	245
El Ser Luminoso	246
El Ser Enmascarado	250
El origen de la máscara	251
El precio de vivir con máscaras	255
El Ser Destructivo	256
Como reconocer al ser destructivo	257
Transforma la negatividad en creatividad	259
VIII: ELIGE ENTRE EL MIEDO Y EL AMOR	264
La distorsión del amor: el regateo afectivo	267
Para qué sirve el miedo y cómo podemos gestionarlo	269
Comprender el sacrificio y liberarse de la preocupación	272
¿Por qué sufrimos?	275
Como transformar el dolor en amor	280
IX: DEL OBSERVADOR AL VISIONARIO	284
Los beneficios de ser un observador ecuánime	285
El poder de la imaginación: el camino del visionario	290
La resistencia al cambio	299
El final de la lucha y la resignación	304
X: EL VALOR DE LA INTENCIÓN Y LA ATENCIÓN	308
Enfoca y fija la mente	313
El tiempo cronológico, el psicológico y el «gran tiempo»	316
Descubre cómo percibes el tiempo	323
XI: EL MILAGRO DE LA PERSEVERANCIA	326
La masa crítica y los fenómenos emergentes	331
Aprende de los pequeños fracasos	334
Recursos imprescindibles: objetivos y disciplinas	336
Tú eres la solución	342
XII: EL ARRAIGAMIENTO EN LA TIERRA	354
La conexión con el latido de la Tierra	349
La llave maestra de la naturaleza	355
El animal extraviado	357
Como educar la sensibilidad	360

Dialoga con el cuerpo	364
Los ocho secretos de una vida saludable	369
XIII: DESCUBRE TU PERSONALIDAD OCULTA	378
Las cinco estructuras del carácter	380
El origen de los arquetipos	384
Crea tu propio mapa de ruta	389
XIV: CONFIA EN LA GUÍA ESPIRITUAL	413
El final de los mediadores	414
¿Qué significa ser un maestro?	416
La orientación divina	420
Como conectar con los guías espirituales	426
XV: LA ESPIRAL HACIA LA PAZ INTERIOR	430
La dinámica destructiva	430
Como salir del deterioro y crear armonía	435
Aprende a perdonarte	441
XVI: LA ENTRADA EN LA MADUREZ DEL CORAZÓN	447
El nacimiento del ego	449
La supremacía de la personalidad	454
El desengaño y la caída del velo	459
En alianza con el alma	462
La rendición definitiva al espíritu	470